



Universität
Zürich ^{UZH}

Weiterbildung



Kinderpsycho- traumatologie

Certificate of Advanced Studies
CAS 2026-2027

Philosophische Fakultät und Medizinische
Fakultät der Universität Zürich



Programmübersicht

Ziele

Der Studiengang vermittelt wissenschaftlich fundierte Kenntnisse zur Entstehung, Diagnostik und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen. Der Schwerpunkt liegt dabei in der praxisnahen Vermittlung evidenzbasierter Verfahren der Kindertraumatherapie. Besonders vertieft werden die traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie, die narrative Expositionstherapie für Kinder und moderne Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen. Das Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung zur selbständigen, verantwortungsvollen und kompetenten Erfassung und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen.

Aufbau

Der CAS erstreckt sich über zwei Semester und beinhaltet 16 Tage Präsenzunterricht sowie Arbeit im Selbststudium (Vor- und Nachbereitung der Präsenztage, schriftliche Lernkontrollen, webbasierter Trainingskurs und Falldokumentation).

Zielpublikum

Personen mit einem Hochschulabschluss auf Masterstufe in Psychologie oder Medizin, die mit psychisch kranken Kindern und/oder Jugendlichen psychotherapeutisch arbeiten (mind. 1 Jahr Berufserfahrung) und wissenschaftlich fundierte Kompetenzen im Bereich der Erkennung und Behandlung von Traumafolgestörungen erwerben möchten.

Anzahl Teilnehmende

Maximal 25

Trägerschaft

Philosophische Fakultät vertreten durch Prof. Dr. Markus Landolt und Prof. Dr. Guy Bodenmann, und Medizinische Fakultät vertreten durch Prof. Dr. Susanne Walitza und Prof. Dr. Markus Landolt

Leitung

Prof. Dr. Markus Landolt, Lehrstuhl Gesundheitspsychologie des Kindes- und Jugendalters und Universitäts-Kinderspital Zürich.

Dozierende

Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachexpertinnen und -experten. Sie gehören dem Lehrkörper der Universität Zürich, der Universität Konstanz oder der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften an, sind Fachperson der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich oder des Sozialpädiatrischen Zentrums am Kantonsspital Winterthur.

Abschluss

Certificate of Advanced Studies UZH in Kinderpsychotraumatologie (10 ECTS Credits)

Ort

Die Präsenztage finden im Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich statt (www.zwb.uzh.ch).

Kosten

CHF 6 400.-, inklusive aller Studienunterlagen und Gebühren

Thema

Der Weiterbildungsstudiengang zur Kinderpsychotraumatologie richtet sich an Personen, die psychotherapeutisch mit traumatisierten Kindern arbeiten. An insgesamt 16 Tagen werden im Rahmen von Präsenzunterricht diagnostische und therapeutische Kompetenzen vermittelt und eingeübt. Zusätzlich zu den 16 Kurstagen werden folgende Leistungsnachweise verlangt: Vier schriftliche Lernkontrollen, ein webbasierter Trainingskurs und eine schriftliche Falldokumentation. Die Vor- und Nachbereitung des Präsenzunterrichtes sowie die Erarbeitung der Leistungsnachweise finden in Form von Selbststudium statt. Unterlagen dazu werden über die Lernplattform der Universität Zürich zur Verfügung gestellt.

Das Curriculum besteht aus den folgenden drei Modulen:

Grundlagen

Klassifikation, Diagnostik, Epidemiologie, Pathogenese und Biologie von Traumafolgestörungen im Kindes- und Jugendalter; Grundlagen und Evidenz der Kindertraumatherapie (2½ Tage); Psychohygiene (½ Tag)

Interventionen

Notfallpsychologische Interventionen nach Trauma (1 Tag); Traumapädagogik (1 Tag); Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (4 Tage); Narrative Expositionstherapie für Kinder (4 Tage), spezielle Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen bei Kindern (2 ½ Tage)

Abschluss

Abschlusskolloquium (½ Tag)

In den Kurseinheiten zur Trauma-fokussierten kognitiv-behavioralen Therapie und zur Narrativen Expositionstherapie für Kinder werden im Rahmen von Praxistagen auch konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden besprochen, um den Transfer des Gelernten in die Praxis zu unterstützen.

Daten und Anmeldung

Daten 2026-2027

- 09.01.2026:** Grundlagen I und Psychohygiene
- 16.01.2026:** Grundlagen II
- 30.01.2026:** Grundlagen III
- 13.03.2026:** Notfallpsychologische Intervention
- 20.03.2026:** Traumapädagogik
- 22.05.2026:** Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie I
- 05.06.2026:** Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie II
- 06.06.2026:** Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie III
- 03.07.2026:** Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie IV (Praxistag)
- 04.09.2026:** Narrative Expositionstherapie für Kinder I
- 05.09.2026:** Narrative Expositionstherapie für Kinder II
- 25.09.2026:** Narrative Expositionstherapie für Kinder III
- 26.09.2026:** Narrative Expositionstherapie für Kinder IV (Praxistag)
- 13.11.2026:** Spezielle Traumatherapie I
- 27.11.2026:** Spezielle Traumatherapie II
- 22.01.2027:** Spezielle Traumatherapie III und Abschlusskolloquium

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an MSc Sebastian Schenkel (cas-kinderpsychotrauma@psychologie.uzh.ch) mit Lebenslauf, Diplom, Ausweiskopie und kurzer Beschreibung der Motivation. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Informationen

MSc Sebastian Schenkel (sebastian.schenkel@uzh.ch) und Prof. Dr. Markus Landolt (markus.landolt@psychologie.uzh.ch) sowie auf unserer Webseite via www.psychologie.uzh.ch/gespsy/cas.html