



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Weiterbildung



# Beratungskompetenz zum Leben im Alter

Certificate of Advanced Studies  
CAS 2025/26

Philosophische Fakultät der  
Universität Zürich  
Zentrum für Gerontologie



# Beratungskompetenz zum Leben im Alter

## Übersicht

### Thema

Altwerden ist nicht nur auf gesellschaftlicher, sondern auch auf individueller Ebene ein bedeutsames Thema. Die erhöhte Lebenserwartung bietet grosse Chancen und Möglichkeiten zur individuellen Gestaltung. Altern ist dadurch vielleicht leichter, sicher aber vielfältiger geworden als es war. Ebenso sind auch die Herausforderungen, Probleme, Krisen, Verluste und Anpassungsprozesse in ihrer Vielfalt verändert. Je nach persönlichen, sozialen und finanziellen Ressourcen benötigen Personen zur Stabilisierung der Lebensqualität in dieser Lebensphase Unterstützung. Die vorhandenen Angebote haben mit der Veränderung des Alterns in unserer Zeit nicht Schritt gehalten und so fehlt es an spezifischer Beratungskompetenz zum Leben im Alter. Dieser CAS, konzipiert von der psychologischen Beratungsstelle «Leben im Alter» (LiA) der Universität Zürich, soll einen Beitrag dazu leisten, diese Lücke in den Unterstützungsangeboten langfristig zu schliessen.

### Kursziel

Der CAS befähigt die Teilnehmenden zur Beratung alter Menschen und ihrem sozialen Umfeld. Die Teilnehmenden erwerben zum einen Beratungskompetenz spezifisch zugeschnitten auf die Zielgruppe ratsuchender alter Menschen. Zum anderen eignen sie sich sowohl theoretische als auch praktische Fachexpertise zu den Themen, Krisen und Konflikten der Lebensphase Alter an.

### Zielpublikum

Der CAS richtet sich an Fachpersonen mit bestehendem oder geplantem Berufstätigkeitsfeld in der Beratung und Begleitung alter Menschen und ihrem sozialen Netz aus unterschiedlichsten Disziplinen.

### Zulassungskriterien

Die Studierenden verfügen über einen Hochschulabschluss und Berufserfahrung im Altersbereich und/oder in der Beratung. In Ausnahmefällen können Personen mit einer gleichwertigen Qualifikation zugelassen werden. Über die definitive Zulassung entscheidet die Direktion.

### Trägerschaft

Philosophische Fakultät, vertreten durch Prof. Dr. Mike Martin, Psychologisches Institut

### Wissenschaftliche & konzeptionelle Leitung

Dr. phil. Bettina Ugolini, Leitung psychologische Beratungsstelle «Leben im Alter» (LiA), Zentrum für Gerontologie

### Dozierende

Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Gerontologie und dem Gesundheitswesen und kommen sowohl aus dem universitären Bereich wie auch aus der Praxis.

### Abschluss

Certificate of Advanced Studies UZH in Beratungskompetenz zum Leben im Alter (15 ECTS Credits)

### **Lernformen und Methodik**

Der CAS erstreckt sich über 2 Semester, eingeteilt in vier Module und findet berufsbegleitend statt. Er gliedert sich in Präsenzveranstaltungen, E-Learning, Intervention und Selbststudium.

Bei den Präsenzveranstaltungen stehen die Vermittlung von Wissen und der Erwerb von Methodenkompetenz im Vordergrund. Hier sind sowohl kurze theoretische Inputs, Lehrgespräche, Gruppenarbeiten mit Übungen und Diskussionen geplant. Die Vertiefung des Erlernten, die Reflektion von Praxisbeispielen und die Vor- und Nachbereitung des Präsenzunterrichtes finden im Selbststudium, E-Learning und in Interventionsgruppen statt.

### **Kosten**

CHF 7200.- inklusive Kursmaterialien

### **Veranstaltungsort**

Universität Zürich, Zentrum für Weiterbildung, Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich ([www.zwb.uzh.ch](http://www.zwb.uzh.ch))

### **Anmeldung**

Schriftliche Anmeldung mit Online-Anmeldeformular bis zum 31. Mai 2025 auf der [Website](#)

### **Kursleitung und Auskunft**

Lea Simeon MSc  
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie  
Stampfenbachstrasse 73, 8006 Zürich  
E-Mail: [Beratungskompetenz@zfg.uzh.ch](mailto:Beratungskompetenz@zfg.uzh.ch)

### **Website**

Das detaillierte Programm (Daten, Themen, Dozierende) finden Sie auf unserer Website: [www.zfg.uzh.ch](http://www.zfg.uzh.ch) (siehe Weiterbildung und Beratung)

# Thematische Schwerpunkte

## **Modul 1: Mittwoch 3.9.2025, Donnerstag 4.9.2025**

### **Grundlagen «Alter»**

Die Lebensphase Alter in ihrer Besonderheit und hohen Variabilität kennen und verstehen.

- Altersbilder und ihre Wirkung
- Dynamik des gesunden Alterns
- Stabilisierung der Lebensqualität

## **Modul 2: Jeweils Mittwoch 24.9.,15.10.2025**

### **Grundlagen «Beratung»**

Die eigene Beratungssicherheit und -kompetenz erweitern und reflektieren.

- Haltung und Prozesse in der Beratung
- Wirksamkeitsfaktoren
- Ausgewählte Methoden und Techniken

## **Modul 3: Jeweils Mittwoch 12.11., 10.12.2025, 7.1.2026**

### **Spezifika und Einflussfaktoren der Beratung alter Menschen**

Die Besonderheiten der Beratung im Alter berücksichtigen und in der Begegnung einen sicheren Hafen bieten.

- Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Alter
- Beziehungsgestaltung bei Altersgefälle

## **Modul 4: Jeweils Mittwoch 4.2., 4.3., 25.3., 15.4., 13.5., 10.6.2026**

### **Praxis der Beratung im Alter**

Die Beratungsthemen zum Leben im Alter theoretisch kennenlernen und praktisch erproben.

- Psychopathologische Phänomene
- Paar-, Eltern-Kind- und Pflegebeziehung
- Autonomieverlust und Lebensbilanzierung

### **Intervision**

Den kollegialen Austausch und die kontinuierliche Auswertung der eigenen Beratungskompetenz zum Leben im Alter implementieren und fördern.

- Fortlaufende Treffen in Kleingruppen während des gesamten CAS zwischen den Präsenztagen
- Mischform aus vorgegebenen Aufgabenstellungen und freien Gestaltungsmöglichkeiten

### **Abschlussarbeit**

Den Abschluss des Studiengangs bilden eine konkrete Fallarbeit einer Beratung und ihre Dokumentation.