



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

*u<sup>b</sup>*

UNIVERSITÄT  
BERN

# Gesundheits- psychologie

Master of Advanced Studies MAS 2025  
Philosophische Fakultät der Universität  
Zürich und Abteilung Gesundheitspsycho-  
logie und Verhaltensmedizin des Instituts  
für Psychologie der Universität Bern

# MAS UZH Unibe in Gesundheitspsychologie

## Übersicht

<b>Thema</b>	Der MAS in Gesundheitspsychologie bildet qualifizierte Psycholog*innen aus, die Menschen, Gruppen und Organisationen kompetent dazu befähigen, ihre Gesundheit zu fördern, Krankheiten vorzubeugen und diese ressourcenorientiert zu bewältigen. Absolvent*innen tragen so zu einer verbesserten und tragbaren Gesundheitsversorgung in der Schweiz bei.
<b>Kursziel</b>	Der Studiengang hat zum Ziel, den Studierenden wissenschaftlich fundierte theoretische und praktische Kompetenzen zu gesundheitspsychologischen Theorien und empirischen Evidenzen in den verschiedenen Bereichen der Gesundheitspsychologie zu vermitteln, um eigenverantwortlich im Bereich der Gesundheitspsychologie arbeiten zu können. Die Kompetenzen, die in der Weiterbildung erworben werden, umfassen einerseits Fachkompetenzen (z. B. grundlegende gesundheitspsychologische Konzepte, Theorien, Forschungs- und Interventionsmethoden zu verstehen, wissenschaftliche Qualitätskriterien verstehen, etc.), andererseits Handlungskompetenzen (z. B. den Beruf eigenverantwortlich und in Übereinstimmung mit den gesetzlichen und ethischen Richtlinien zu praktizieren, die eigene Praxis zu reflektieren, etc.) sowie Sozialkompetenzen (z. B. gesundheitspsychologische Inhalte zielgruppengerecht zu kommunizieren, andere basierend auf psychologischer Theorie und Evidenz zu beraten, etc.).
<b>Zielpublikum/ Zulassungs- kriterien</b>	Der Studiengang richtet sich ausschliesslich an Psycholog*innen mit Hochschulmaster und Praxiserfahrung. Die Studiengangskommission kann die Zulassung zudem von einem erfolgreichen Aufnahmegespräch abhängig machen. Für die Zulassung müssen drei der vier CAS-Studiengänge erfolgreich absolviert worden sein.
<b>Dozierende</b>	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachexpert*innen aus den Bereichen Psychologie und verwandten Gebieten, die meist selber zu den Themen forschen und wissenschaftliche fundierte Techniken für die Praxis vermitteln.
<b>Unterrichts- sprache</b>	Deutsch, teilweise sind einzelne Lektionen in englischer Sprache gehalten.
<b>Abschluss</b>	Master of Advanced Studies UZH Unibe in Gesundheitspsychologie (60 ECTS Credits). Akkreditiert von der FSP, was zum vereinfachten Erwerb des FSP-Fachtitels «Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP» oder «Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP» führt.

<b>Programm und Lernformen</b>	Der MAS besteht aus drei von vier angebotenen CAS, den übergreifenden Modulen, der begleiteten gesundheitspsychologischen Tätigkeit, der Supervision und der Abschlussarbeit. Die einzelnen CAS folgen den Grundsätzen des Blended Learning und stellen eine Kombination von E-Learning-Einheiten und Präsenzveranstaltungen dar.
<b>Präsenzdaten</b>	Sämtliche Präsenzdaten der einzelnen CAS und deren Veranstaltungsinhalte finden Sie in den Programmübersichten auf den jeweiligen Webseiten. Die übergreifenden Module werden im E-Learning und online durchgeführt. Die anderen Teile des Weiterbildungsstudien-ganges werden individuell abgehalten.
<b>Abschlussarbeit</b>	Die Abschlussarbeit besteht aus der Planung, Durchführung und Evaluation eines gesundheitspsychologischen Praxis- oder Forschungsprojekts und dem Verfassen eines schriftlichen Projektberichts.
<b>Kosten</b>	CHF 7'200.– für die Zulassung und Absolvierung des MAS, inklusive Studiengebühren, Immatrikulationsgebühren, E-Learning-Zugang etc. Die vorgängigen drei besuchten CAS werden separat bezahlt und betragen CHF 21'600 – 22'200.–, inklusive Kursmaterialien. Insgesamt betragen die Kosten des MAS somit CHF 28'800 – 29'400.–, exklusive Supervisionsgebühren.
<b>Veranstaltungsort</b>	Alle Veranstaltungsorte finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen CAS. Die übergreifenden Module werden online durchgeführt.
<b>Trägerschaft</b>	Die Trägerschaft obliegt der Philosophischen Fakultät der Universität Zürich und der Abteilung Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin des Instituts für Psychologie der Universität Bern.
<b>Anmeldung</b>	masgesundheitspsychologie@psychologie.uzh.ch
<b>Studiengangsleitung und Auskunft</b>	Dr. phil. Daniel Hausmann-Thürig, Studiengangsleitung Universität Zürich, Psychologisches Institut Binzmühlestrasse 14/Box 14, 8050 Zürich E-Mail: masgesundheitspsychologie@psychologie.uzh.ch Telefon: +41 79 240 87 04 (Dienstag bis Donnerstag)

# Aufbau des MAS

## Drei abgeschlossene CAS

### Drei abgeschlossene von vier möglichen CAS (3 x 15 ECTS Credits)

- CAS UZH in Gesundheitspsychologischer Lebensstiländerung und Mind Body Medicine
- CAS UZH in Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt
- CAS UZH in Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne
- CAS Unibe in Sexuelle Gesundheit

## Übergreifende Module

### E-Learning (1 ECTS Credit)

- Auseinandersetzung mit ethischen Fragen, Berufskodex und Berufspflichten.
- Grundlagen und Abgrenzung von Nachbardisziplinen (z.B. klinische Psychologie, Verhaltensmedizin, Gesundheitsökonomie, Neurowissenschaften, Gesundheitsanthropologie etc.).
- Grundlagen der Epidemiologie, Krankheits- und Todesursachen, der Verhaltensepidemiologie und der Biostatistik.
- Grundlagen des schweizerischen Rechts-, Sozial- und Versicherungswesens, des Gesundheitsversorgungssystems und seinen Institutionen.

## Begleitete Tätigkeit

### Begleitete praktische gesundheitspsychologische Tätigkeit

Mindestens ein Jahr zu mindestens 50% bei einer für die öffentliche und/oder individuelle Gesundheit relevanten Arbeitgeber\*in bzw. einer gesundheitspsychologischen Einrichtung oder mindestens 900 Stunden im Rahmen eines gesundheitspsychologischen Interventions- oder Forschungsprojektes.

## Supervision

### Supervision, Praxisbegleitung und -evaluation (5 ECTS Credits)

Insgesamt mindestens 150 Einheiten (1 Einheit entspricht 45 Minuten) verschiedener Formen von Supervision bzw. Praxisbegleitung (Einzel- oder Gruppensupervisionen im engeren Sinn, Fallstudien, Praxisbegleitseminare etc.).

## Abschlussarbeit

### Schriftliche Abschlussarbeit (9 ECTS Credits)

- Die Abschlussarbeit besteht in der Regel aus der Planung, Durchführung und Evaluation eines gesundheitspsychologischen Praxis- oder Forschungsprojekts und dem Verfassen eines schriftlichen Projektberichts.
- Die Abschlussarbeit wird in der Regel von einer Fachperson betreut und bewertet.

